

## FORMATION

**INITIATION  
MASSAGE  
ABHYANGA**

Durée 2 jours - 450€

CENTRE AYURVEDA RIVIERA  
07 88 43 97 92  
WWW.AYURVEDA-RIVIERA.COM

## JANVIER

### MANDELIEU

Samedi 29 Janvier  
Dimanche 30 Janvier

### CALLIAN

lundi 17 Janvier  
Mardi 18 janvier

## FEVRIER

### MANDELIEU

jeudi 17 février  
Vendredi 18 février

### CALLIAN

Samedi 12 février  
Dimanche 13 février

## MARS

### MANDELIEU

Dates à venir

### CALLIAN

Samedi 19 mars  
Dimanche 20 mars

## AVRIL

### MANDELIEU

Dates à venir

### CALLIAN

Samedi 2 avril  
Dimanche 3 avril

### Massage Abhyanga

**Ouvert à tous**

**Lieu :**  
**Mandelieu ou Callian**  
**9h-17h**

**Certification :**  
**massage Abhyanga**  
**bien-être**

### **Théorie**

**Notions de base**  
**des Fondamentaux de l'ayurveda**

- les 3 types de constitutions  
Vata, pitta, kappa
- les chakras (les 7 principaux  
centres énergétiques)
- les huiles ayurvediques selon les  
doshas

### **pratique**

apprentissage du protocole  
massage abhyanga  
niveau initiation