

RENDEZ VOUS LE 5 DECEMBRE 2021 POUR UNE

Journée aventure en Terre Inconnue

- Parcours en foret, Technique d'orientation Technique de feu sans briquet

Savoir utiliser un couteau de camp pour couper du bois, Savoir identifier ou passer les animaux

Identifier la bonne place pour faire un campement, initiation au matériel de base pour passer la nuit en forêt (pour accéder au bonus) Initiation à la méditation grâce au feu



Sur réservation 120 € la journée

CENTRE AYURVEDA RIVIERA - CALLIAN PAYS DE FAYENCE

Marc Corbel - Céline Jacobson 07 88 43 97 92